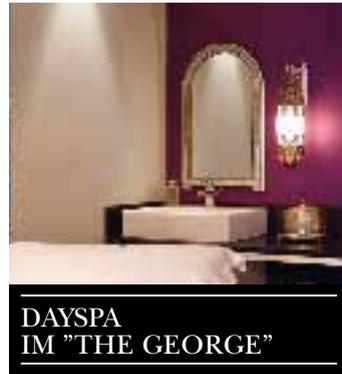


BEAUTY



4U

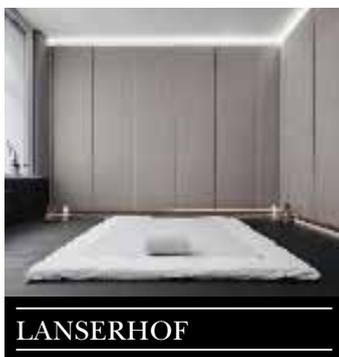
Die Kreativität lebt im Hinterhof – neben dem Conceptstore "Die Remise" gibt es hier auch den Salon von Christian Zindel zu entdecken. Gemeinsam mit einem Team von Haarstylisten arbeitet der Coiffeur in den urbanen Räumlichkeiten mit Fleetblick. Der Sommertrend? Ein Puder, der für Farbeffekte im Haar sorgt, sogenannte Color-Bugs. "In der Anwendung so einfach wie ein Tages-Make-up", sagt Zindel. Auch top: die Kosmetikbehandlungen und Gesichtsmassagen. **4U, Hans-Henny-Jahn-Weg 21, 22085 Hamburg, Tel. 040/25 33 63 39, www.4u-team.com**



DAYS
PA
IM "THE GEORGE"

Ihr Erfolgsrezept: eine Mischung aus Tradition und Moderne, aus fernöstlichen Heilmethoden und westlicher Medizin. Nicht, weil das gerade modern ist, sondern aus Überzeugung: Delia Donat hat sich in Indien zur Ayurveda-Therapeutin und Ernährungsberaterin ausbilden lassen. Zum Glück ist sie wieder zurückgekommen und verwöhnt die Gäste im Hotelspa des "The George" mit äußerst wohltuenden Behandlungen. Ihr ganzes Team ist ebenfalls exzellent geschult. Erfrischend: das Detox-Treatment "Frühlingserwachen".

Dayspa im "The George", Barcastr. 3, 22087 Hamburg, Tel. 040/28 00 30 18 14, www.dayspa-hamburg.de



LANSERHOF

Auszeit gefällig? In der alten Post hat ein edles Gesundheitszentrum eröffnet. Neben Massagen werden medizinische Detox-Treatments, Sportprogramme und psychologische Coachings angeboten. **Lanserhof Hamburg, Stephansplatz 5, 20354 Hamburg, Tel. 040/32 08 83 20, www.lanserhof.com**



ANANDA AERIAL YOGA INSTITUT

Om ... Tiefenentspannt baumeln Dhanya Meggers Schülerinnen von der Decke des Studios. Beim Aerial Yoga macht man die verschiedenen Asanas, also Körperstellungen, in einem geschlungenen Tuch. So wird die Ausführung teilweise etwas einfacher – perfekt für alle Anfänger. Doch auch Fortgeschrittene genießen das leichte und spielerische Gefühl des Schwebens. **Ananda Aerial Yoga Institut, Winfridweg 3 c, 22529 Hamburg, Tel. 0173/239 56 96, www.ananda-aerialyoga.de**